



慈濟大學

學生海外交流活動交流心得報告表

姓名	倪紹之		系級	MED99	
國家/城市	新加坡	服務人數	1	活動日期	自 105 年 04 月 23 日 至 105 年 05 月 20 日
活動名稱	醫學生臨床見習交換				
機構名稱 (中/英文)	國立新加坡大學醫院/National University Hospital Singapore				

心得分享內容(文字數應在 1500 字數以上,內容需包括交流期間之學習心得、對當地文化之感想、個人應加強努力之部分等,如表格不足填寫,可另加附頁補充) 並附上五張(以上)照片-請附圖說。

這次很幸運地有機會去國外做臨床見習交換,在見習生涯最後一個月留下一個相當難忘的經驗。自己因為一些因素比同學晚了兩個月開始申請新加坡的交換見習,所以本來心儀的科目名額幾乎都被選完了,過程中也因為一直被拒絕導致內心忐忑不安深怕最後沒有機會出國。雖然申請一波三折不過最還是被 NUH 的小兒外科跟放射科接受了。未來的學弟妹假如要申請一定要在一年前就提出來比較容易選到自己有興趣的科別和醫院。我選擇的國立新加坡大學醫院(NUH),是國立新加坡大學的附設醫院所以研究氣息比較重,教學上也很扎實。自己認為是一間可以學到很多,看到很多的綜合型醫院。

前面兩周我首先去了 NUH 的小兒外科。在這邊都是 7:40 分開始查房,基本上外國的交換學生沒有機會使用醫囑系統也不會要求照顧病人,所以查房的參與度不高。在這邊查房主要是由前一天值班的住院醫師帶著整個 team 包含主治醫師去看病人,到了床邊住院醫師會把病人昨天發生的事情、lab data 或是做了哪些檢查口頭報告給主治醫師。這樣的方式對我來說會有有點吃力,因為新加坡的醫生種族多元講得英文口音很特別,沒有看到實際的數據要完全聽懂不是很容易。不過好在台灣很多專有名詞大家也都是講英文,所以適應後也可以大致了解他們討論的內容。跟花蓮比較不同的是,這邊有很多移植的病人,主要是小兒肝臟及腎臟移植。面對這樣的病人術後照顧很困難,這方面的知識也是我比較陌生的,所以增加了一些不一樣的經驗。其他查房的內容都跟台灣大同小異,注意 vital sign、complaint、感染徵象、排尿、傷口狀況等等。比較特別的是小兒外科因為病人沒有很多,整個科就只有一個 team,每天查房所有的主治醫師、住院醫師都會一起參加。總醫師也用通訊軟體建立了一個小兒外科的群組,把所有下面的住院醫師都加進來。群組會一起討論病人情況、接下來的行程甚至抱怨生活的大小事。整體來說是一個非常溫馨且合作緊密的科別。查完房後通常就我就會去跟刀或是跟門診。門診的形式跟台灣也很類似,搬一張小椅子坐在老師的背後,觀察老師跟病人的互動。跟台灣不同的點是這裡的病人要看專科醫生都要先經過一般科醫師轉診,所以病人數量不會像台灣那麼多。另外多元的語言也使這邊的溝通更顯重要,醫生幾乎所有的語言英文、華文、馬來文甚至印尼話都要多少會一點,各國的文化也要了解,不然有時候會有冒犯的情形。跟刀的部分跟過去的經驗也都一樣,讓我驚訝的是這裡老師也會給我機會我上刀,讓我受寵若驚。另外他們的手術衣全部都是拋棄式的,用完即丟,不計成本。其他刀房的設備布置則都跟台灣大同小異,品牌也都一樣,沒有什麼差別。在這裡我主要看到特別的刀有 Wilm's Tumor 的切除、fundoplication(胃底摺疊術)還有肝臟移植手術,另外還有常見的一些刀像是先天性的尿路異常修補、割包皮或是小兒盲腸炎。其中最讓我印象深刻的還是肝臟移植,總共耗費了快十二個小時,雖然中間開刀的過程我沒有辦法刷上去看,但光看到肝臟被取出,取出後處理的過程以及最後放進去的那一刻就使我非常興奮了。這台刀從早上八點開始,過程大致順利,只有在最後利用超音波測試肝臟的血流供應時一直沒有成功,反覆嘗試及修正後還是在

晚上八點半左右結束了肝臟移植。以前我從沒有看過成人肝臟移植更不用說小孩的，整台刀要兩個刀房，六個主治醫師，無數的護理人員及技術員，中間在縫血管時甚至還要找專門的整形外科醫師來執行。如此大陣仗才完成的手術，是我過去在花蓮比較少看到的。

後兩周我選擇的是 NUH 的放射科，這裡學習的方式主要是每個時段跟一位住院醫師或主治醫師在他們身邊一起看片。我過去沒有在台灣見習過放射科所以無法比較，不過可以感受到這家醫院因為人力充足所以分科很細。整個放射科部門分為很多站：肌肉骨骼、急診、緊急 X 光、神經、身體影像(CT)還有介入治療。每個主治醫師都有自己的專長，所以一整個禮拜下來各個次專科都會接觸到。這樣的方式我很喜歡，因為每天都會有不同的內容所以學習不會太過枯燥。另外一個讓我驚訝的是，這裡的片子第一輪都會由住院醫師先讀過，第二輪還會再由主治醫師確認一次，所以病人每張片子都一定會經過兩位醫師的確認。自己看過他們打的報告，每一張都非常仔細，雖然是按照組套但是內容完整幾乎不會遺漏任何訊息。令我印象最深的是介入性治療，這裡每天都會有介入性治療，從基本的肝動脈化療栓塞術、經皮穿肝膽到引流術到最新的釷 90 微球體內放射線療法都有看過，這些治療方式台灣也都有但因為沒有見習過這個科別所以對我來講相當新鮮。

住宿方面因為同學在當地有台灣友人的關係，所以就暫時借住了一個月。位置離 NUH 大概約 30 分鐘的通勤時間（巴士+捷運）。這樣的安排非常非常幸運，因為新加坡的租金很貴，一個月可能要台幣 1 萬元至 2 萬元。以自己在新加坡生活一個月的經驗，若是要租房子還是要根據自己申請上的醫院去選擇位置。不要以為新加坡很小，假如住家跟醫院很遠，通勤的時間還是可能會花到一個小時以上，捷運的價錢一個月下來也會很可觀。

食物的部分我認為新加坡的價位其實不會跟台灣相差太遠，若是希望省錢，在捷運站附近到處都有所謂的 food court，一般來說只要 5 到 6 塊新幣（120~144 元）就可以填飽肚子。假如是在 NUS 的校園內則有非常便宜且份量豐富的學生餐廳，好吃且具有豐富的選擇。

這四周的見習大大增廣了我視野，也看到很多台灣跟新加坡的不同跟相同之處。這裡醫學院學生每年畢業約 400 人，其中大約有 300 人畢業後都會選擇一般科也就是台灣的家醫科，專科醫生對他們來說是相對缺乏的。可能是這樣新加坡之前一直有來台灣徵才，希望吸引台灣的醫學生去新加坡工作。另外一點新加坡的醫療費用相當高昂，假如沒有雇主提供的保險，對一般人來說是一筆相當重的負擔。當地人甚至常常跟我說"Rather die than get sick"寧可死了也不要生病，因為醫療費用相當不友善。新加坡是一個高度發展的國家，醫療水準具有相當的水平，能在這邊見習是一段相當有趣的經驗。除了當地的學生也認識很多國外交換學生，交流許多彼此在醫院的經驗，學習別人做的比我們好的地方也看看自己有哪些優勢。對我而言，希望自己能從其他國家學到一些台灣比較少見的技術和知識，回頭再好好研究應用在我的行醫生涯中。

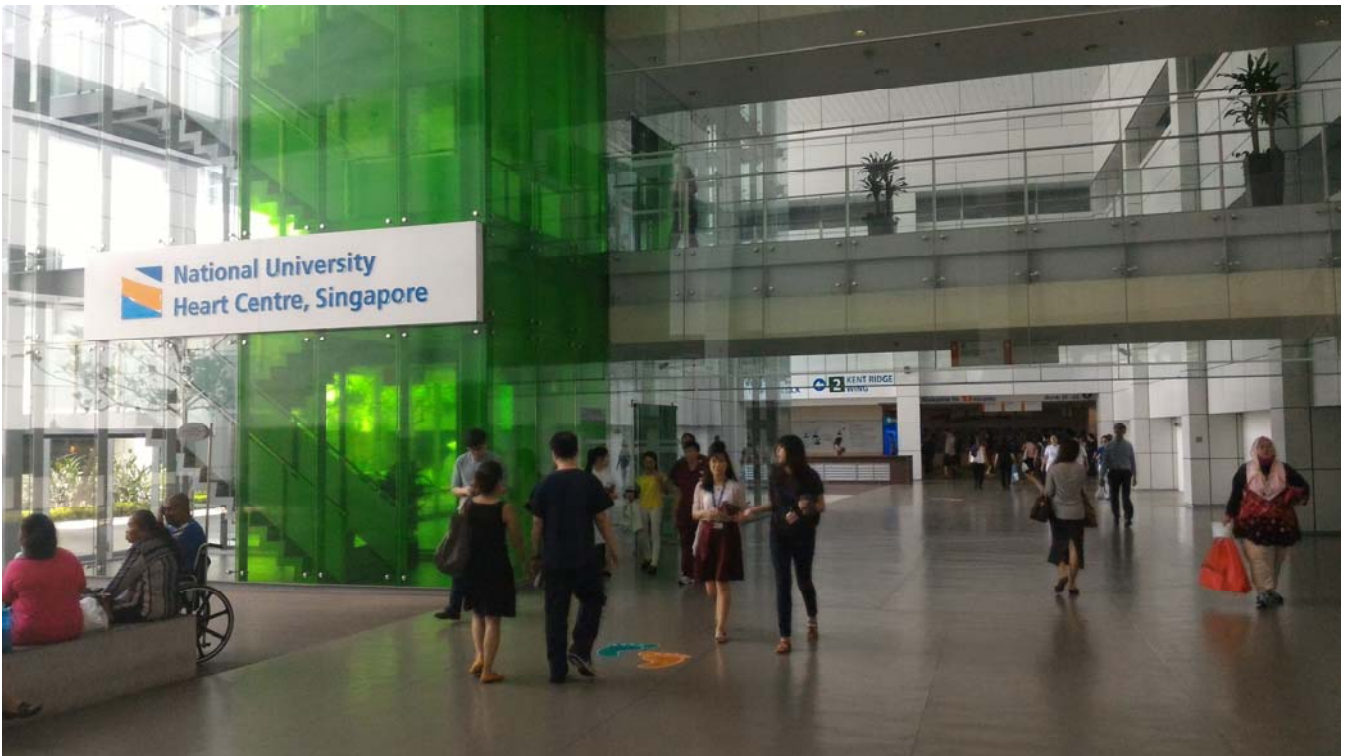
附圖(1~8)

1. NUH 的 Main Building 和後面的新大樓(medical center)



2.

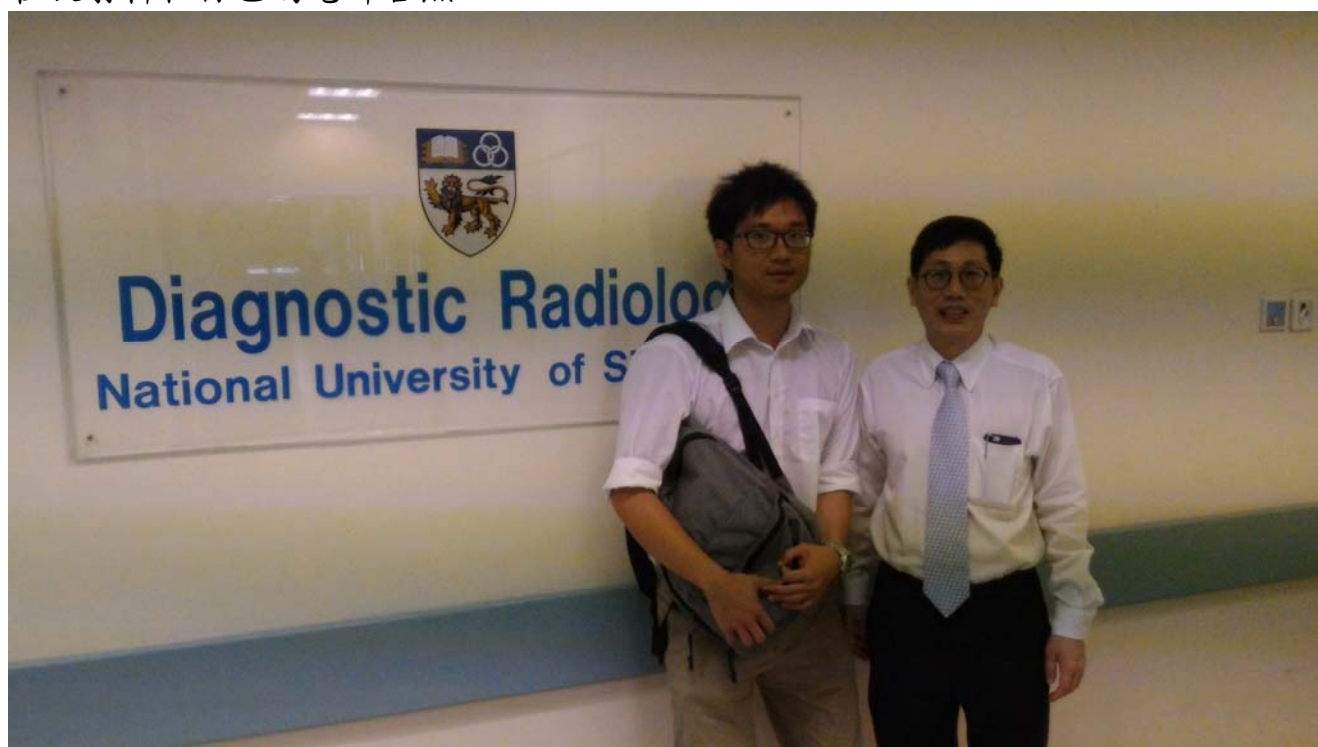
Main Building 的大廳



3. 捷運站出來醫院的招牌



4.
在放射科和自己的老師合照



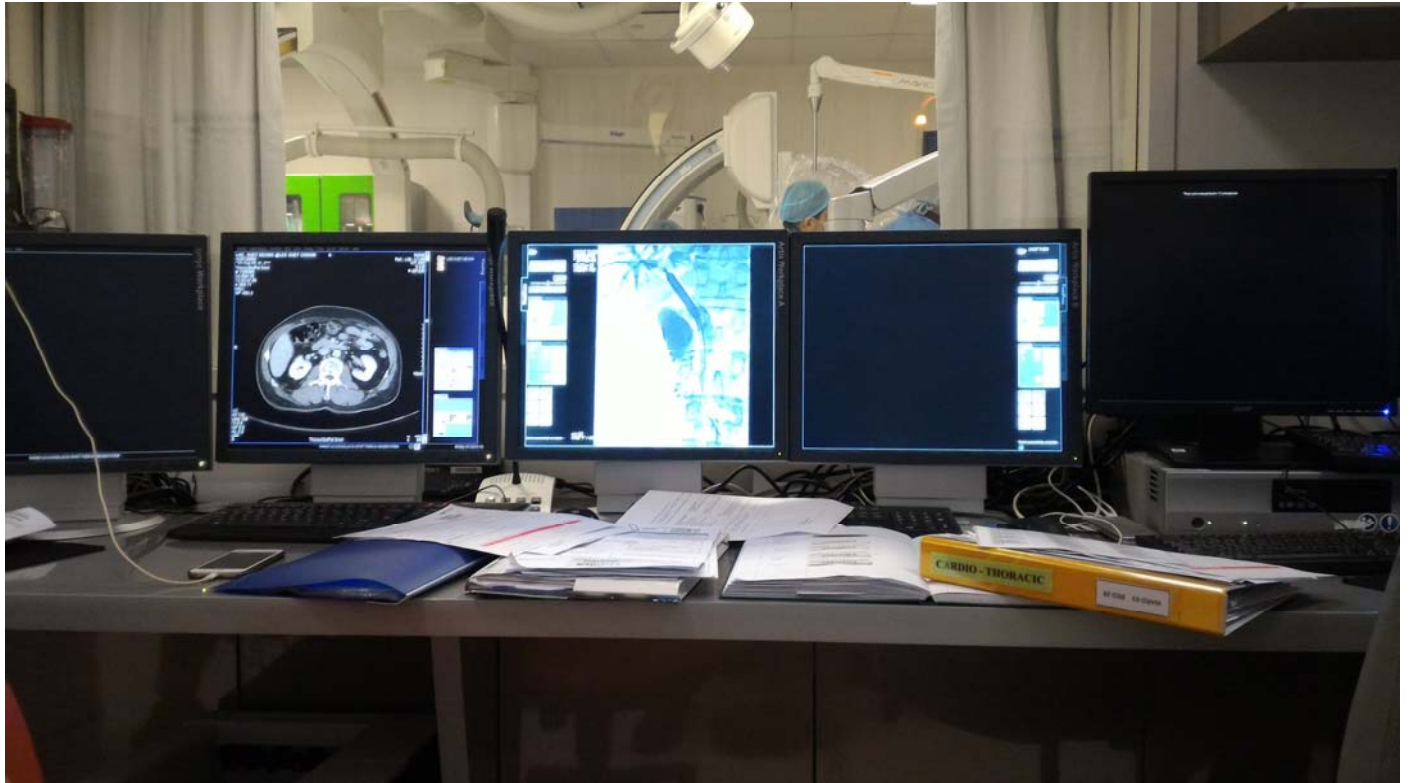
5. 小兒外科跟自己的老師和住院醫師合照



6. 刀房



7. 介入治療室



8. 病房

