



慈濟大學

學生海外交流活動交流心得報告表

姓名	陳培銘		系級	MED99	
國家/城市	新加坡	服務人數		活動日期	自 105 年 4 月 25 日 至 105 年 5 月 20 日
活動名稱	新加坡見習				
機構名稱 (中/英文)	國立新加坡大學				

心得分享內容(文字數應在 1500 字數以上,內容需包括交流期間之學習心得、對當地文化之感想、個人應加強努力之部分等,如表格不足填寫,可另加附頁補充)並附上五張(以上)照片-請附圖說。

想起之前跑 NUS 要求的體檢資料和保險資料,這趟學習旅程真的值得!因為需要的抗體有些是要看小時候疫苗接種的黃卡,但是如果像我一樣弄丟的話,就要花錢驗體內的抗體濃度了...

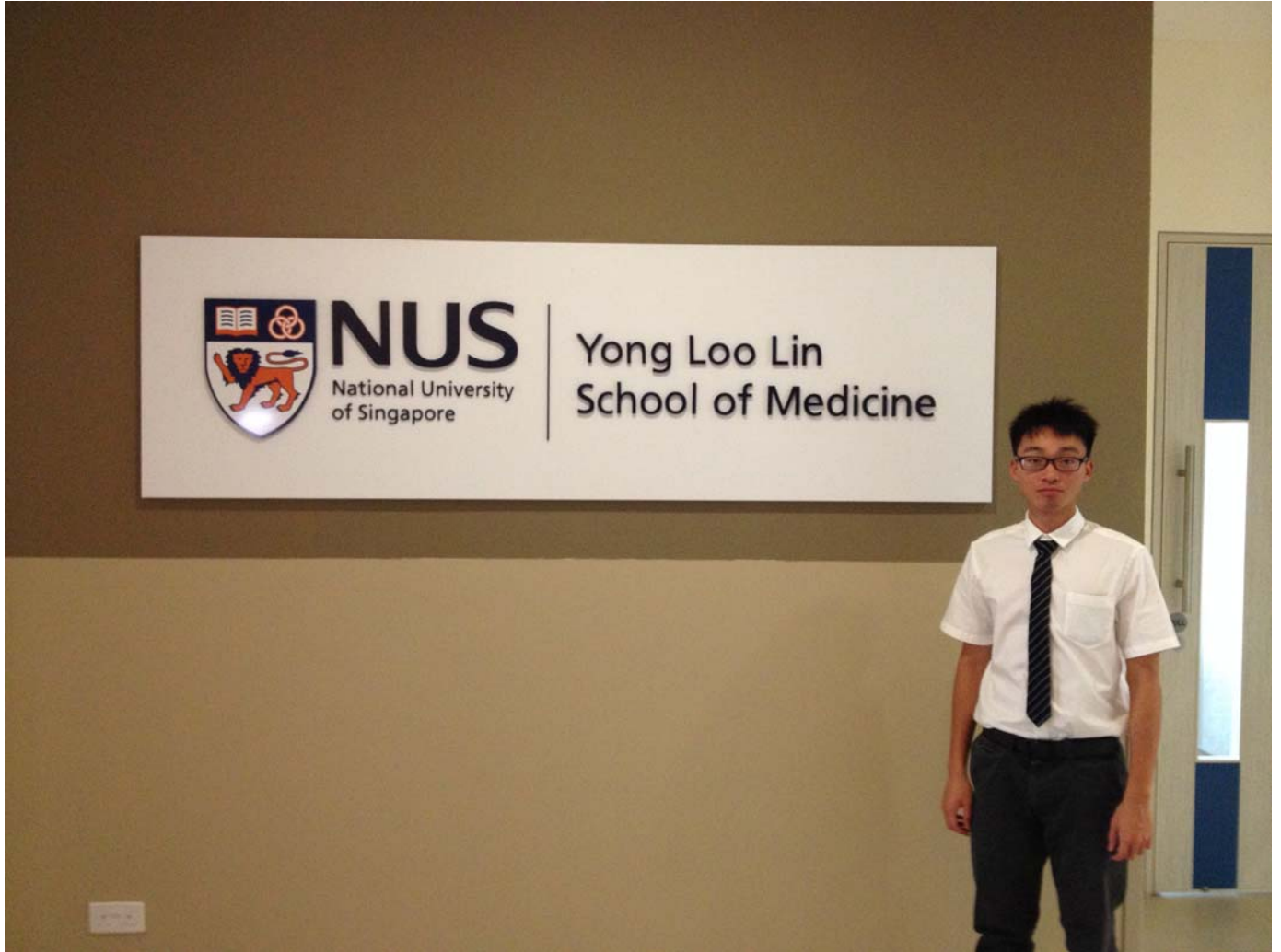
終於在 4 月底我們踏上旅程啦!



(在桃園機場準備搭機)

下了飛機迎面而來的是四季如夏新加坡炎熱的空氣,當晚就在借住的阿姨家下榻了。第一個周末就在新加坡市區附近的景點參觀,gardens by the bay,植物園...等。也去了準備實習的醫院 Singapore General Hospital(SGH)和 National University of Singapore(NUS)探路一下。隔天一早先去醫學院的 Dean's office 報到,同時間來的有 4~5 個印尼學生,一個日本學生和一位英國學生。之後我安排到的 SGH 是下午兩點報到,報到就是先看一些疾病管控的 ppt、行前的叮嚀、繳交門禁卡保證金之類的

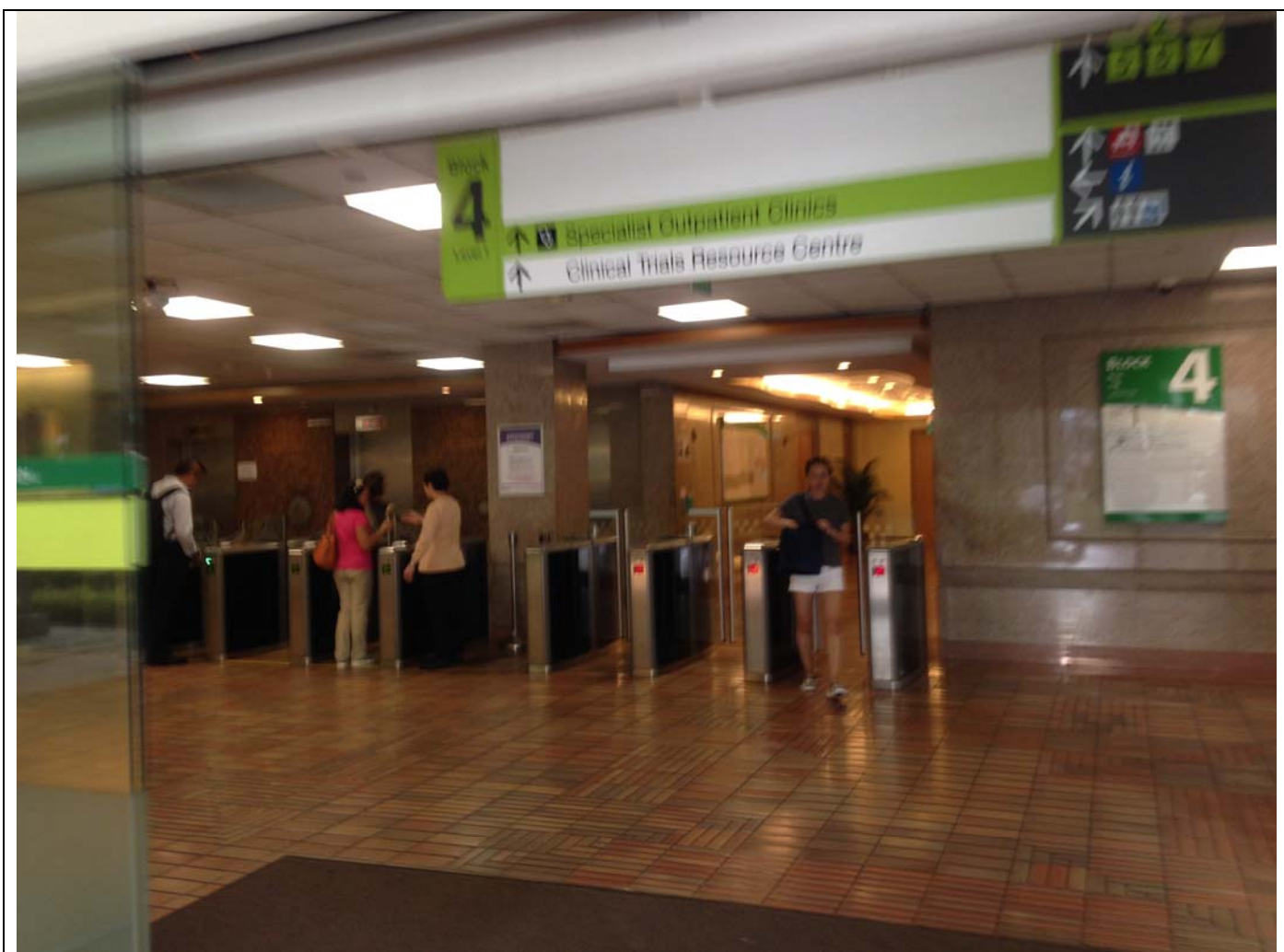
事情。之後做一下感控的網路測驗(大概 10~15 選擇題左右，答對題數太少要重新寫，不過題目是一樣的別擔心。)



(在醫學院)

我當初原本還有申請 NUH 的心臟內科，不過被拒絕了，最後是申請到一個月的 SGH 急診。SGH 急診的安排我在一個 consultant 和一位 MO (medical officer) 之下，不過大部分的時間都是跟著 MO 的排班跑，很少時間是 consultant 和 MO 同時上班的！

稍微介紹一下我所認知的新加坡醫師制度，他們目前有三所醫學院，分別是 NUS (100 位學生以上)、NTU (Nanyang Technological University 南洋理工大學，約 50 位)、NUS-DUKE (比較屬於美制的學士後醫學系)。畢業後先當 HO (house officer) 之後是 MO 再經過考試變成 consultant，或是轉成 GP (general practitioner)，如果不考試的話也是有可能一直都是 MO。國家的系統很多都是英國體系的，像是單位就是，所以跟我們在台灣所熟知的單位就不一樣，要稍微注意，還有他的轉診制度也很強，要看到專科醫師可能真的要很久，如果想看公立醫院的專科的話須讓自己的 GP 或是 polyclinic 的醫師寫轉診單才能有比較便宜的看診費，而且等待時間很長很長，可能是幾個月後，如果是失智症神經方面的約診更可能是明年之後的事情。如果不想等待的話就是要看私立的醫院如伊莉莎白醫院等...不過看診費就更貴了。他們這裡有一句話，寧可死不可病。強調的是就醫費很貴，SGH 急診一進來就是 115 元新幣起跳 (匯率目前約 23.5)。再來就是他們會管控家數的會面時間，每天只有 12:00~14:00 和 17:00~19:00 可以登記探視病人，其他時間都不行，跟台灣有很大的不同。

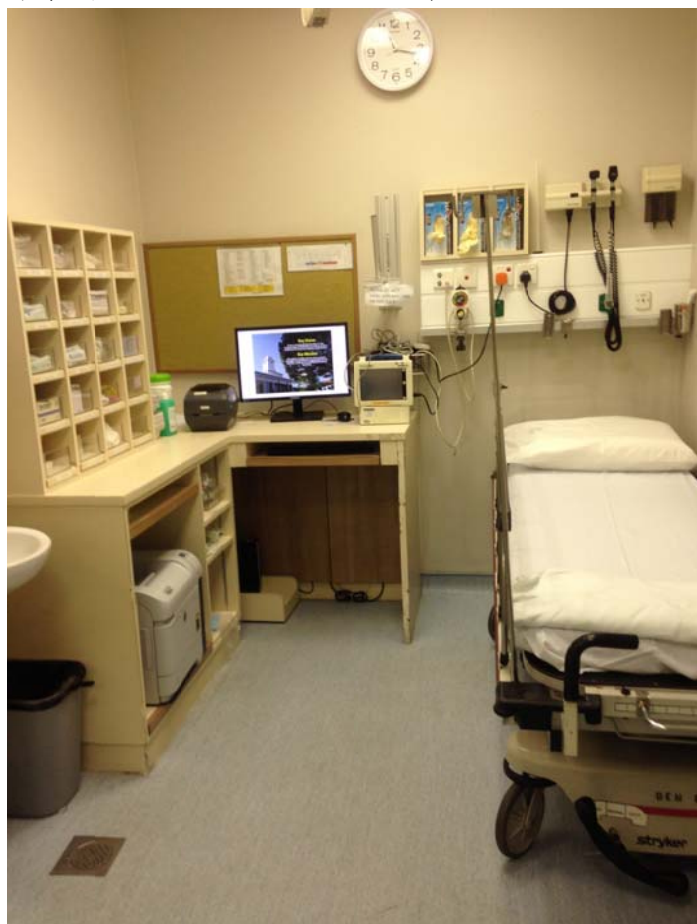


(進病房電梯的管制區)

急診室遇到的交換生很少，大家的班表都錯開，不過倒是遇到幾個 NUS 和 NUS-DUKE 的學生。感覺他們的基礎知識很強，尤其是 NUS-DUKE，還會 teaching NUS 的學生，他們也可以單獨接病人看病人。另外跟我們比較不一樣的是他們這裡的 IV set 都是醫生打的，所以有時可以看到很 senior 的 consultant 跪在地板上幫病人打針... 我在急診室大多是跟在我的 MO 旁邊幫忙，有時可以單獨詢問病史並做一些簡單的理學檢查，視聽叩觸、digital、打 iv、放導尿管等。其實雖然行前寄到我們信箱說我們屬於 off hands service，但我還是覺得是看自己的 MO 放不放心讓學生做啦！像我除了沒有醫囑密碼不能書寫病歷以外，其他事情都像在慈濟急診學習差不多。這邊遇到的外傷 case 很少，大多是 chest pain, abdominal pain, giddy, short of breath 之類的急診內科，所以他們對於心電圖判讀相當敏銳。急診內分幾個區 critical(P2/之後再區分 ABC 緊急程度), resuscitation(P1), consultant(P3), fever zone(裡面也有自己的 P1~3), procedure room (供緊急開刀用的), 和 observation area



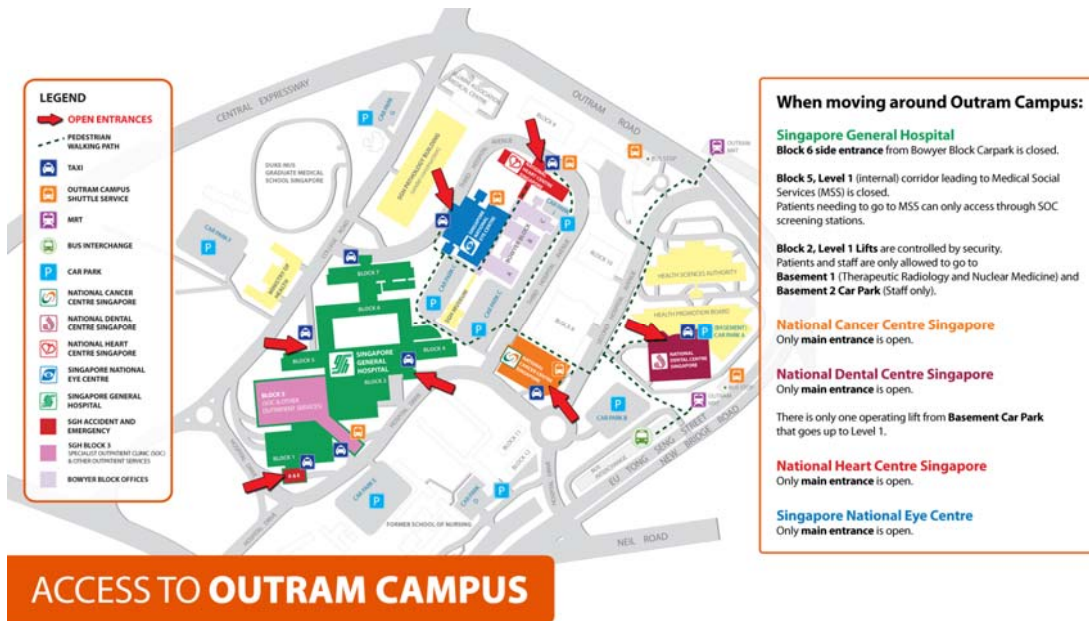
(看到的是 CC 內的 B zone, resuscitation 內是急救區)



(八個 consult room 和 14 床 critical room 都有的配備)

SGH 是新加坡最大間的醫院，約 1500 床，他除了醫院其他還結合了 national cancer

centre, national dental centre, national heart centre, national neuroscience institute, national eye centre, polyclinic 等，占地面積滿大的，從最近的 outram park MRT 出來到急診的 block 1(SGH 有 block1~7)大概也要走 10~15 分鐘的路程，太陽很大時其實會一直流汗的…



(這是目前的平面圖，還在蓋新大樓，如果學弟妹兩三年後去的話會變得更不一樣喔！)

新加坡的種族很多，華人、馬來人、印度人、白人，大概一半用英文(他們本地人講的口音要稍微適應一下)和中文都可以通，和台灣較單純的種族真的不太一樣，有時候疾病的種族流行病學真的用的上喔！這段時間我想我更了解新加坡的醫療體制，比較英制，跟台灣有許多不一樣的地方，和許多文化的不同，收穫良多！這裡也是一個不錯的地方複習及診心電圖的好時機，因為急診內客佔大宗！因為是大六時申請交換，如果以後可以考到他們這邊認可的執照，再來做更多臨床交流的話，一定會有不一樣層級的收穫的！