



慈濟大學

學生海外交流活動交流心得報告表

姓名	簡詠均		系級	MED100	
國家/城市	美國/ New Brunswick	服務人數	0	活動日期	自 106 年 3 月 6 日 至 106 年 3 月 31 日
活動名稱	美國實習 GLOBAL HEALTH ROTATION				
機構名稱 (中/英文)	Robert Wood Johnson Medical School Hospital				

授權同意:茲同意無償、非專屬性授權慈濟大學,將本人著作全文及圖片登載於慈濟大學授權執行單位所建置之資料庫及文宣資料。立書人: _____ (書寫簽名)

心得報告審核: _____ (由系所主任審核後簽章)

心得分享內容(文字數應在 1500 字數以上,內容需包括交流期間之學習心得、對當地文化之感想、個人應加強努力之部分等,如表格不足填寫,可另加附頁補充)並附上五張(以上)照片-請附圖說。

這次出國是透過系辦和 Robert Wood Johnson Medical School Hospital 的合約去參與 Global Health 的實習。由於有以前一些出國的經驗,這次出國的目標,除了要多學習臨床知識之外,也希望多看看美國醫學教育,和美國醫學生交流。

到當地主要是和一位家庭醫學科醫師 Dr. Lin 實習, Dr. Lin 幫我們安排了很充實的四個禮拜的課程,包含家庭醫學科,內分泌科和影像科的實習。每天的行程偶爾會到臨床跟診,偶爾會到醫學院去參與學生的教學活動。我們很幸運的在第一週遇到一年只有一次的 Human Sexuality Week,內容談論的不僅是男女生殖系統的醫學知識,還談論到性別少數例如 LGBTQ 的族群在醫療上遇到的困難。最特別的是,課程中還有安排 LGBTQ 的分享,讓學生能夠直接了解他們的想法。也是透過他們的分享,我才驚覺到原來我們一直用我們固有的觀念再看待他們!其中,他們分享到在問診之前應該先問病人 how would you like to be addressed? 問問病人希望被怎麼稱呼,希望使用哪種 pronoun?(he/she/ze/they)。我從來都不知道原來 pronoun 對一個人來說這麼重要,尤其是對這些性別少數的人而言更是。因為我們一直用我們固有的觀念假設這個病人是他或她,但實際上性別本身有各個面向,而每個面向也都是一個光譜,並不是二分法的!

除此之外,課程中的跟診也是讓我印象深刻,在美國每個門診都很重視 patient-centered. 報到後的病人會被分到一個診間,而輪到這位病人看病時,才由醫師走到診間看病人,這樣的看病形式完全和台灣相反!在台灣所有的病人都在診間外面等,等到叫到號碼才走到醫師的診間給醫師看病。在美國的這種制度,第一個是病人都是約診的,所以病人不用等很久就可以看到醫師,再來是病人有自己的診療間,能夠擁有更多隱私,另外,如有需要做針灸或做身體檢查的病人,可以先換上病人的長袍,方便主治醫師看診。這麼多的好處,換做是台灣有辦法達成

嗎?台灣每一個醫師的看診人次都至少三五十個跑不掉,若要仿照美國的制度,還得要準備更多的診療間,讓醫師看診,基本設備層面的問題就很難達成了。

另外,我也對美國醫學生主動學習的態度印象深刻。從前都只是聽說國外的學生多積極學習,這次親自看過經歷過,真的是很厲害!上課的時候,抄筆記的人不多,下課時間也有很多同學會發問問題。小組教學的時候,老師請學生發表自己的想法,即使是低年級的學生,也都能提出很關鍵的問題,也能夠提出更好的解決方案。反觀是我們在求學的歷程中,多數時間我們習慣上課抄筆記,回家啃書,在課堂上和老師互動的反而很少。不一樣的學習態度,很難說怎樣比較好,畢竟每個國家國情不同,但是多少還是希望自己能學學美國學生積極,有想法的學習態度。

其實在美國短短的一個月內,在醫院學習了很多新的知識,也更加認識美國的醫療環境,和美國出了名麻煩的保險制度。週末閒暇之餘,也參觀了Harvard, MIT, Princeton等名校,也到附近的幾個城市如BOSTON, NYC去遊玩。

這個月的實習,收穫很多,要謝謝系辦的安排,讓醫學系的學生有這個機會到美國去看一看,也得要謝謝美國當地的慈濟人幫忙。最後要謝謝我的家人,支持我讓我去到世界各國去看一看,體驗不一樣的醫療生態和環境。最終這些經歷,都會成為我未來行醫的養分,也希望自己在未來不要辜負這一路上遇到的貴人。



上圖：哈佛校園裡的 JOHN HARVARD 雕像，據說摸他的腳會學業進步！



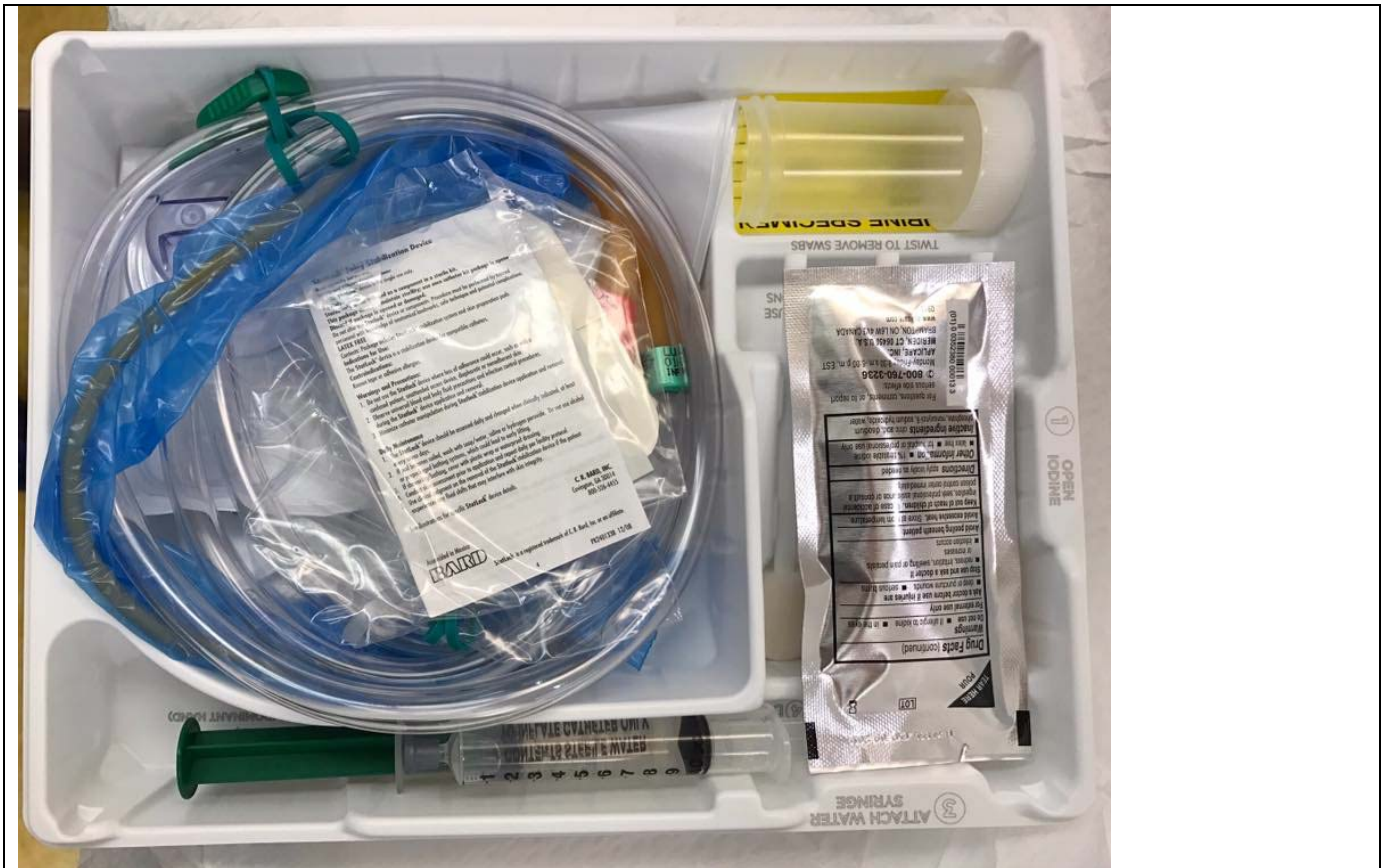
上圖:參與紐澤西慈濟人的活動



上圖: Rutgers 校園一景. Rutgers 校園分成很多 campus. 這個是 Douglas campus



上圖: 和 global health 的指導醫師和主任合影



上圖：參與小組教學，練習使用 Foley catheter。
步驟都和台灣一樣，但是美國有十分方便的 commercial kit.讓我們嘖嘖稱奇