



慈濟大學

學生海外交流活動交流心得報告表

姓名	陳奕寧	系級	醫學六
國家/城市	新加坡	服務人數	活動日期 自 106 年 4 月 24 日 至 106 年 5 月 18 日
活動名稱	醫院見習		
機構名稱 (中/英文)	新加坡國立大學醫院 (National University Hospital)		

心得分享內容

[醫院與醫學制度簡介]

新加坡國立大學是當地最高學府，在 2016 年的 QS 世界大學排名第 12、亞洲排名第 1。新加坡曾經受英國殖民統治將近 150 年，所以醫學訓練及醫院制度是隸屬英國系統。醫學系須就讀五年，在第四年進入臨床。畢業後一年是 House officer，(相當於台灣的 intern)，但是在這一年的訓練中他們可以申請自己想要受訓的三個科別，不用像我們一樣內外婦兒急診都一定要去。接著申請住院醫師訓練成為 Residence，但因為名額有限，所以若沒有成為 R，可能就在醫院當一般人力，稱 Medical officer (相當於 PGY)，但其實可以當萬年 MO，不成為專科醫師。住院醫師平均受訓六年，之後通過專科醫師考試後進入兩年的 Registra (類似 fellow)，接著再通過一個相對簡單的臨床考試即成為 consultant (等於 VS)。

[醫院見習]

1. 影像科

影像科分成數個小部門 (Body image*, MSK*, Neuro, Breast, Ultrasound, wet reporting*, Interventional(IR), Emergency) 每天的見習生活很規律，有固定的行程表將一天分成上午和下午兩個時段，這兩個時段會跟著不同部門的醫師學習。基本上就是坐在醫師後面看他們打報告，大部分的醫師都對學生很好，會仔細講解他們所看到的正常或是異常的構造。

Body image 其實就是胸、腹、骨盆腔的 CT，他們的報告都寫得很詳細(平均會寫半張到一張 A4!)，不僅會跟之前的影像比較並做紀錄，這一次看到的問題，也會註記在第幾張片子上，方便其他醫師辨識。

MSK 是 musculo-skeletal，主要是在看肌肉與骨骼，這部分是以前比較沒有接觸的影像學，但在這裡看到很多特別的疾病。某張骨盆腔 X-ray 顯示左側髖關節有缺血性壞死關節炎(AVN)，醫師問我鑑別診斷，當時我只想到病理性骨折，但他又再度提示病人是 16 歲的青少年(不太可能因為老化或是癌症產生病理性骨折)。接著我又猜酗酒和潛水夫疾病，但最後診斷是 slipped capital femoral epiphysis，這是青少年最常見的髖關節疾病，成因不明，但和家族史、肥胖、甲狀腺亢進有關，併發症最常見的就是 AVN。

其中我覺得比較特別的是 IR，一天有 15~20 個病人，但他們最常做的不是血管栓塞，竟然是放 perm cath or PICC，管路放到血管後一定要打顯影劑確認有放在正確的位置上(不像我們都在病床邊完成 XD)。其他還有做 PCN、TACE、fistulopathy，有些在我們的醫院是其他外科業務範疇，但這邊都是影像科負責。

另外，Wet reporting 其實是 X-ray 影像，某個資深的醫師跟我說，這名稱的來由是因為過去 X 光片要沖洗並晾乾，但大多都等不及晾乾就拿上燈箱判讀了，所以才有”Wet” 的名稱 XD。

總之，我覺得影像科的整體教學品質很不錯，大部分的醫師很樂意跟學生討論，如果想學影像判讀，很推薦來這邊。(但比較可惜的就是會接觸不到病人)

2. 婦產科

婦產科沒有固定的行程表，主要就是跟著我指導醫師的工作作息，大致分為門診、刀房、病房。新加坡的轉診制度非常確實，所以在 NUH 這種醫學中心的病人幾乎都是從區域醫院或私人診所轉診過來的。也因為病人有相對篩選過，所以這邊的門診量不多，一個時段平均約 20 個病人(超過 25 個時，醫師就會覺得累了 XD)，是相當有品質的醫療過程。這邊的婦產科疾病跟台灣其實差不多，但我觀察到這邊的醫師花很多時間在跟病人”溝通”，從一開始的寒暄、仔細的問診與檢查、到最後的病情解釋與提供治療選擇都非常有耐心。

因為我的指導醫師是婦科的 Registra，所以我只跟到婦科的刀。這裡的開刀量不多，一天 3~5 台刀，一周只有四天開刀日。我覺得體驗起來跟台灣的開刀方法都差不多(laparotomy/laparoscopic/robotic surgery)，但術後都很快就送病人回家，平均都比台灣少 2~3 天，我想可能是因為這邊的醫療很昂貴緣故。印象最深刻的是第一天跟達文西手術，主刀醫師中途停下來休息，居然叫我坐到機器旁，開始教我怎麼操作機器手臂!當下我真的被他的舉動嚇到，還有被眼前精彩的 3D 實境震懾，剪了兩刀卵圓韌帶後，還聽到他說:” A medical student is operating!” 後來他就拍拍我的背示意我下來 XD 隔周，他還邀請我參加他們的實驗課，這是一個用達文西機器手臂縫合的練習課，旨在讓醫學生提早接觸達文西，NUH 的學生不論年級都可以參加，著實是一個很棒的體驗。

有一天被分配到產房。住院醫師跟我說他們一個月的生產數是 300 胎，自然產每胎約 3000 新幣，而剖腹產則是兩倍之多。也因為如此，這邊的孕婦若非有必要因素，基本上都是會選自然產，就連第一胎剖腹產的孕婦，醫師也會建議第二胎嘗試自然產(成功率七成，子宮破裂約 4.4~4.8%)。自然產後，觀察一天即可出院，剖腹產則是三天。我想這些是我觀察到跟台灣產科的狀況差別較大的地方。

總之，婦產科的醫師們都很樂於教學，不過雖然門診看得到很多病人，醫師也恨樂於讓學生做 PE、pap smear，但是其實病房接觸病人的機會還是沒有在台灣多。因為我當時只申請到”hand-off clerkship”，如果真的要更多接觸(接病人或上刀)，可能要多付費，申請進階的實習課程。

[交換生活]

1. 食

新加坡因為人種組成豐富(華人 70%、馬來人 20%、印度人 5%、其他…)，所以食物相對也較台灣多樣化，如：海南雞飯、道地娘惹菜、印度咖哩、港式油雞飯…。要找食物很方便，到處都有”小販中心”(因為市容整頓，在外面看不到路邊攤，而是集中管理的 food court)，價錢也不貴(一餐約 3~5 新幣)，不過如果週末要在一般的餐廳聚餐價格約 8~12 新幣。(*1SGD=22NTD)

2. 住

我和筑伊合租一間公寓，是在 airbnb 上找到的房間，一個月租金 41000NTD。住宿地點距離捷運站走路五分鐘，需轉乘一次，到醫院大約 16 分鐘。

3. 行

新加坡的公共交通非常方便，可以用 app 查起訖站、時間等。(Transit SG 或 MyTransport)。捷運則有點像台北捷運，可以購買類似悠遊卡的 EZ-link card，公車也可使用，捷運單程票價約 1~2 新幣，要到各大景點去幾乎都是三十分鐘可到達。

4. 育樂

雖然新加坡國土面積不大，但是可以去的景點真的很多，建議先上網查好想去的景點，再到 chinatown 的旅行社(如：天宇)買好套票，比較划算!

我最喜歡的是在濱海灣(Marina Bay)附近的景點。金沙飯店的 57 樓景觀台，可看日落和夜景；金沙飯店裡的 Casino；魚尾獅公園(Merlion park)；濱海灣花園(Gardens by the bay)，白天和晚上去逛可以看到不同的景致，真的超漂亮；另外，這個花園很大，還有兩個室內花園(Flower dome & cloud forest)，規畫得很好值得一看。聖陶沙島是南邊的一個觀光勝地，可由捷運轉乘電車或纜車，或是走路 15 分鐘也能抵達。島上有很多景點，如環球影城、水族館、時光之翼、特麗愛展(Trick eye museum)、魚尾獅塔，可分兩天去玩。我們還到北邊的烏敏島(Pulau Ubin)騎腳踏車，這是保留原始風貌的小島，有沼澤、森林、海邊等，順道體驗”甘榜”(鄉村)生活。新加坡的博物館很多，而且設計都令人驚艷。ArtScience Museum，在濱海灣附近，這是一個結合藝術的科博館，外觀設計像破碎的蛋殼狀(但其實它是一朵蓮花 XD)。不過我最喜歡的是國家博物館，有兩個展館。一樓是歷史館，講述從十二世紀到近代的新加坡發展史，這部分我在去參展前看了一本介紹新加坡的書(安娣，給我一份摻摻!)，再加上我當天很幸運跟到一個中文導覽，所以聽到很多故事，印象深刻。能了解英國殖民時的貿易基礎、日佔時期的昭南島、二戰後與馬來西亞的各種揪葛，以及獨立後李光耀與人民行動黨如何帶著新加坡走向國際舞台。二樓則是生活館，展示各個時期人民的食衣住行育樂的樣態，也是非常有趣。

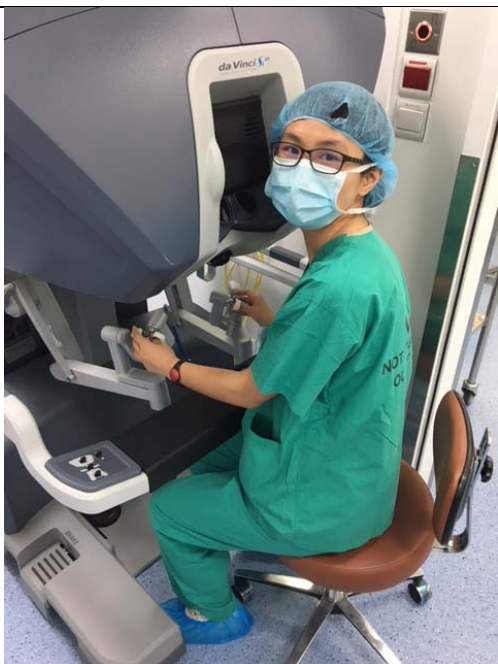
最後，在這裡很高興可以認識在新加坡大學讀書的同學，還有來自不同地方的交換學生。其中還巧遇未來兩周模擬手術的組員，一起吃飯聊天，了解當地學生的生活和文化。這真的是一趟很值得的交換學生體驗，很謝謝系辦整體的協助。



醫院見習—NUH 總共有三棟建築環環相連，這是第一棟大樓。



新加坡人文之旅—新加坡國家博物館，整棟建築很典雅，館內展示設計很豐富。



OT17(Operation theater)—達文西縫合練習。



Dr. MaLi—婦產科的指導醫師。



婦產科啤酒屋聚餐—Dr. Prof Low(左四)很熱情地邀約我參加他們科內聚會。