



慈濟大學

學生海外交流活動交流心得報告表

姓名	張兆忤		系級	醫學六 MED 100	
國家/城市	新加坡	服務人數	1	活動日期	自 2017 年 04 月 24 日 至 2017 年 05 月 19 日
活動名稱	新加坡大學姐妹校醫院見習交換				
機構名稱 (中/英文)	新加坡國立大學醫院/NUH				

心得分享內容(文字數應在 1500 字數以上,內容需包括交流期間之學習心得、對當地文化之感想、個人應加強努力之部分等,如表格不足填寫,可另加附頁補充) 並附上五張(以上)照片-請附圖說。

✓ 學習心得:

見習單位(各兩周)	內容&心得
	一般外科-微創手術組

見習內容:

主要的討論/休息室在 NUH (國大醫院) 的 ASTC (高階外科手術訓練中心)。每天早上大概 7 點或是 7 點半到醫院,一周中有幾天的早上有晨會(MM meeting 或是 ward round),開完會之後就是查房,之後可能是去開刀房跟刀或是去門診。中午幾乎沒有休息,下午就繼續開刀或是門診,整天的活動會在下午的第二次查房後結束,時間大概都在傍晚 6-7 點之間,有一次最晚好像到 7 點半左右,是比我之前預期的還要晚下班。

在這兩周中間主要帶領我和陪伴我的是兩個到國大醫院 Fellowship 的來自巴西的女醫師 Dr. Raquel 和來自菲律賓的男醫師 Dr. Arnel,而我們這個單位最大的 Boss 是來自義大利的 Prof. Davide Lomanto,基本上大家對我都非常的好,每天噓寒問暖、有任何不懂的東西都可以直接問他們、也會讓我直接刷手上刀,而身為團隊中唯一一個華人,其實有蠻多機會可以擔任病患和醫師之間的翻譯橋梁,尤其這裡會聽會說福建話(閩南語)的醫護人員更少,所以更是派上用場的好時機啦,身為翻譯的成就感蠻大的哦!

而這科主要的服務項目是 abdominal/inguinal hernia repair and bariatric surgery; both are operated by laparoscope. 而我們的 Boss 正是國大醫院中腹腔鏡的專家,所以其實很多其他會用到腹腔鏡的手術也有可能來找他。

心得:

這次的見習科目讓我對於新加坡最好醫院的環境設備大開眼界: 那裏的開刀房從更衣室就很不一樣! 除了空間更大之外,裡面的更衣/衛浴設備跟健身房或是溫泉飯店的更衣室有一點像,而裡面的用餐空間也非常寬敞舒服,除了有沙發椅可以讓大家休息、也有一般廚房的設備可以讓大家自己準備餐點或水果、更有電視機可以讓大家看,整個環境舒服到不行。有一天因為中午跟刀較晚,護理師幫我裝了便當,裡面除了飯菜湯之外,還有水果和甜點,吃得實在很開心哈哈。而每一間開刀房也都非常的寬敞明亮,我看到的刀房的牆壁上都至少有一個大型電視螢幕,旁邊包括麻醉醫師用的在內一共有 4 台電腦可以使用,刀房裡面的流動人力

充足，而且每一間刀房的隔壁都有一間放滿各式器材的準備室，跟台灣外面就是走廊的感覺很不一樣。另外他們的手術衣和無菌鋪單也是大器、全部都是拋棄式的，而且連刷手的刷子也是拋棄式的，實在是太猛了！就開刀的流程來說，術前的確認工作 Time-out 做的相當確實，只要流動護理師一開始宣讀病人資料，所以人都會安靜下來並且一項一項回答，就算是地位最高的教授也是會非常按照規矩。另外醫師也會在病患還清醒的時候就到開刀房稍微解釋一下並且安撫病患的情緒。我的程度還不到，所以就開刀的內容來說就不擅自和台灣醫師做比較。

影像科

見習內容:

會有一個主要負責的 supervisor，我的 supervisor 是 Dr. David Sia。主要的時間就是在各個不同的項目之間“跑站”，包含 wet reporting (X-ray), body image (whole body CT except head), MSK (musculoskeletal), neuro (brain MRI 等), ultrasound, intervention, A&E(急診影像)等等。整體算是把整個影像大部門的各個小次專科都去看過幾次。每天早上和下午就在“跑站”之間度過，雖然好像沒有一直在同一個醫師旁邊待著似乎比較沒有歸屬感，但是可以快速的在兩周的時間內接觸到最多不同的醫師以及不同的領域，就學習來說算是相當的有效率。

心得:

影像科在我之前見習的印象中，算是一個人數比較少的小部門，同一個醫師幾乎各式各樣的報告都要會打，而且還要會做 intervention。但是這次來新加坡看到一個部門中有 2-30 位醫師在工作，而且每一個醫師都有專職負責不同的領域，例如我的 supervisor 是專門在 MSK 的，所以其他影像科醫師如果有肌肉骨骼方面的問題也都會來請教他，而如果他有其他領域的影像有疑問的，就會把影像轉到該領域的專家。除此之外，或許是因為醫病比例較高的因素，所以每一位影像科醫師花在同一張影像的時間平均比台灣的影像科醫師還要多時間，常常可以看到一位醫師花在同一個 brain MRI 的時間超過半個小時，他們會不斷反覆的看影像，並且依照他們一定的格式完成報告，有時候即使已經把病患主訴的問題找出來了，但是他們仍然會繼續的把其他每一個影像細節描述出來，很用心。這就會讓我思考說台灣的醫師為何會被迫處在台灣這樣的工作環境？我的想法是，影像科醫師專業的一部分就是正確且精細的判斷出影像中的每一個細節，盡可能在一次的影像檢查中發現病患的所有問題。但是台灣因為影像檢查便宜、且病患人數遠遠超出影像科醫師的承擔範圍，因此每一位影像科醫師所能花的時間就不夠長，常常是把最重要的前幾項發現打出來就趕快往下一張影像邁進，或許在 80% 的病患中沒有問題，但是其他的或許會因此更容易漏掉或是誤判，這樣也不是大家所樂見的，看到新加坡的工作環境後還是希望台灣的影像科醫師有更合理的工作環境、同時也可以提升醫療品質。

✓ 當地文化感想:

食: 我平常工作日主要吃飯的地方就是在 NUH 裡面的 kopitiam 或是捷運站上面的餐廳。這裡比較便宜的餐廳基本上就像是台灣的自助餐店，可以選兩三樣菜和肉，價錢大概在 70-100 元台幣左右。我覺得平常工作日吃飯可以省一點，如果有和同學朋友約吃飯就可以放心的花錢了！

衣: 熱! 悶! 除了上班一樣穿襯衫之外,基本上在外面都是短袖短褲。來這裡也可以看到路上女性也都以洋裝短裙為主要裝扮,男生也蠻常穿短袖 polo 衫。記得帶小雨傘因為這裡蠻常下雨的,同時也要準備防曬油、墨鏡、遮陽帽等等的東西,一定用的到!

住: 我是在 Airbnb 上面租房間,在 Buona vista 站的單人房一個月大概 25000 左右,如果要便宜一點的話可以租離 NUH 比較遠一點的地方例如牛車水(中國城)、或是租青年旅社(一間有 8-16 人)。

行: 先在機場買 easy-link card,大概可以先儲值個 30 元,因為在新加坡不管是搭 MRT 還是公車都可以刷,錢蠻容易就花完的。這張卡片一次最低儲值要 10 元。

玩樂: 找當地的台灣同學/見習同學帶領是不錯的一個方式! 可以看看有沒有一起見習的同學願意一起出去玩的,或是到 Facebook 搜尋“NUS 台灣人”,如果找不到的話可以問我,因為我認識台灣學生會的會長,他們會很開心有台灣同學去找他們! 除此之外一些觀光客的景點,如果需要門票的話,推薦去牛車水的“天宇旅行社”先買票,會便宜很多。

✓ 個人應努力部分:

1. 英語能力: 這是到國外與人溝通最基本的橋樑,所以英語能力愈好,更有機會在國外找到工作機會或是更容易融入團體、一起合作。
2. 醫學知識: 在新加坡遇到的醫學生的程度都相當好,每個同學也都非常認真,學習的態度是我應該繼續努力的目標!



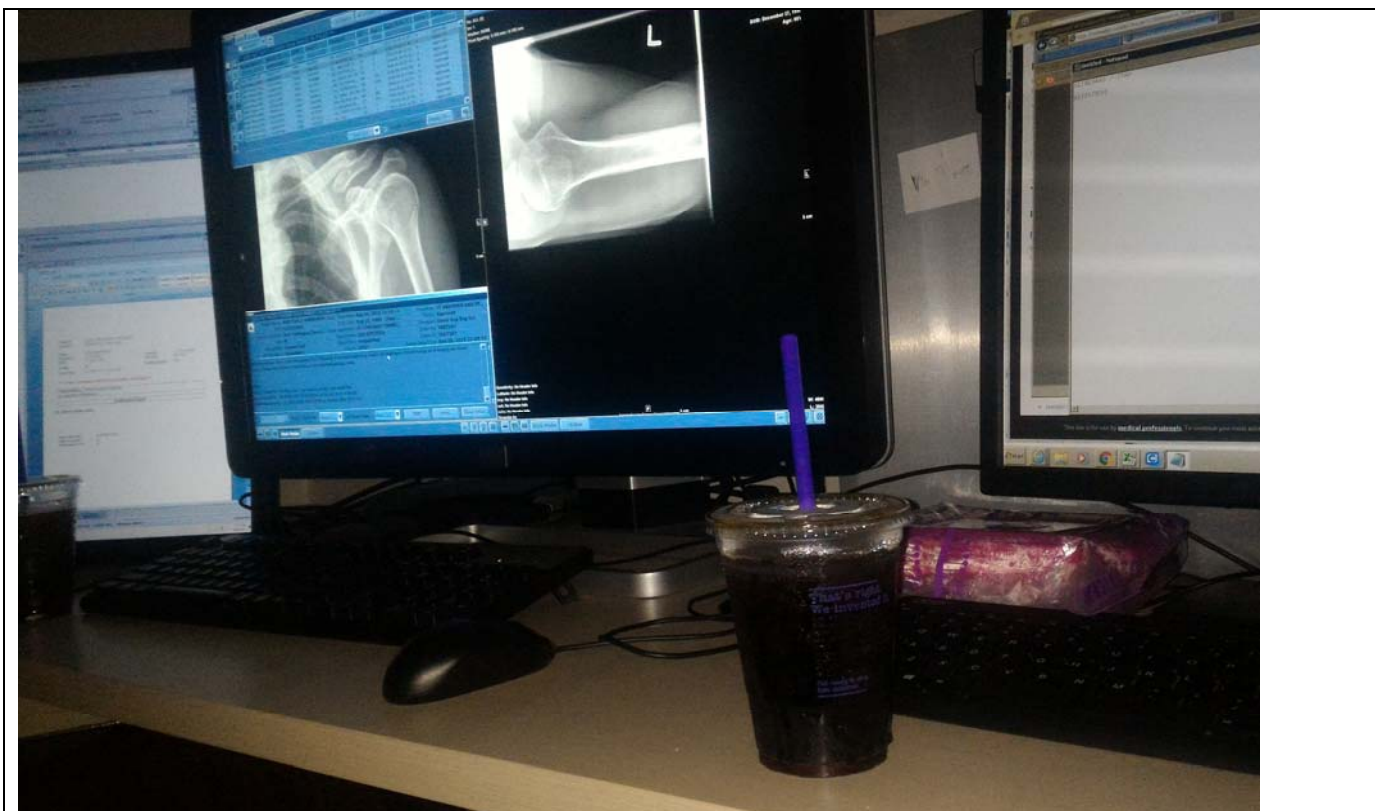
圖一、在 ASTC 的大廳和來自巴西的 fellow Dr. Raquel (中間) 以及來自菲律賓的 fellow Dr. Arnel (右邊)



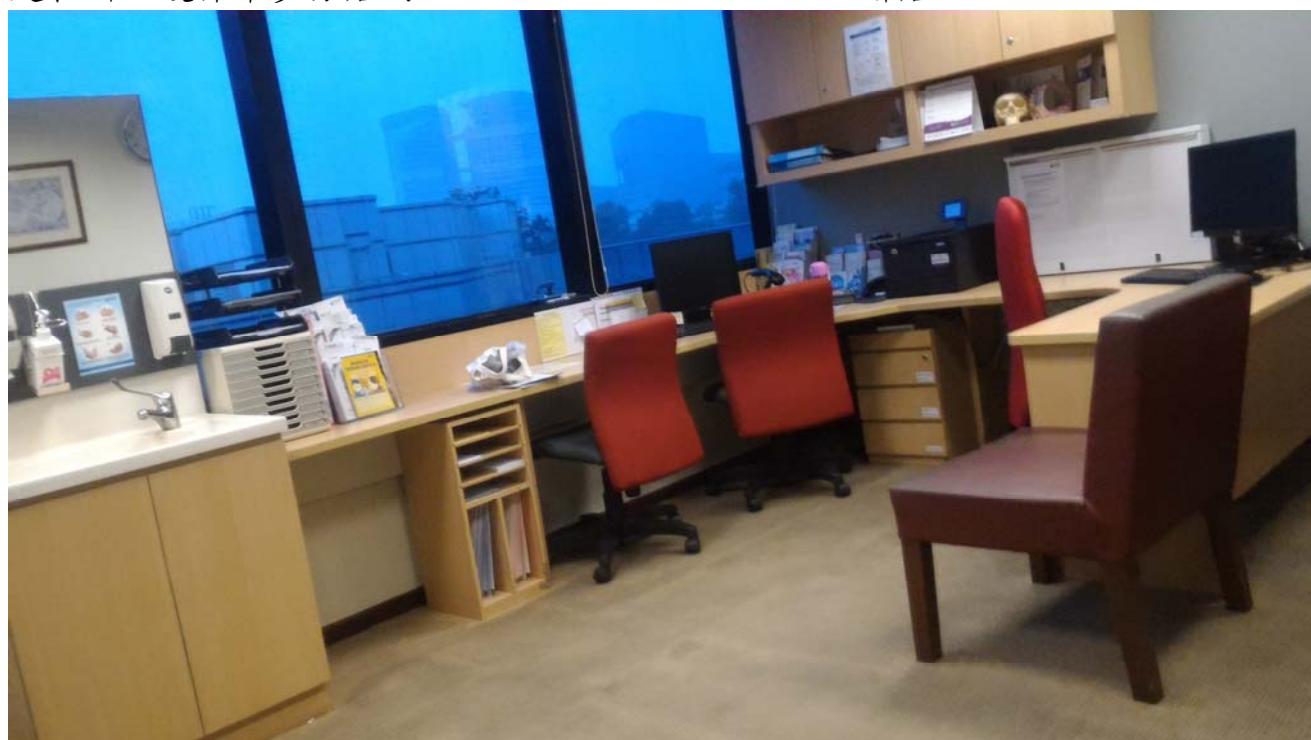
圖二、指導教授 Prof. Davide Lomanto (左邊) 帶著外科組的同事一起搭捷運去外面的義大利餐廳聚餐聊天



圖三、NUH 手術室一景。



圖四、跟著影像科醫師一起判讀研究影像，休息時間影像科醫師請我喝了一杯咖啡，是在新加坡非常多分店的 Coffee beans and Tea leaf 咖啡店。



圖五、外科門診診間一景。



圖六、與指導醫師 Dr. David Sia 在影像部門合影。