



慈濟大學

學生海外交流活動交流心得報告表

| | | | | | |
|----------------|---------------------------------------------------|------|-----|------|----------------------------------------|
| 姓名 | 詹筑伊 | 系級 | 醫學六 | | |
| 國家/城市 | 新加坡 | 服務人數 | 1 | 活動日期 | 自 106 年 04 月 24 日 至 105 年 05 月 19 日 |
| 活動名稱 | 2017 新加坡大學 National University of Singapore 姊妹校交流 | | | | |
| 機構名稱 (中/英文) | National University Hospital 國立大學醫院 | | | | |

心得分享內容(文字數應在 1500 字數以上,內容需包括交流期間之學習心得、對當地文化之感想、個人應加強努力之部分等,如表格不足填寫,可另加附頁補充) 並附上五張(以上)照片-請附圖說。

一、申請部分

新加坡大學有許多合作教學醫院，這次我所申請的是在大學旁邊的 NUH，是學術氣氛比較濃厚，醫師們也比較樂於教學的醫院。新加坡大學的 elective program 是透過線上系統統一申請，可以自由選擇不同的時間長短、醫院和科別，但不管怎麼安排最多只能有四個志願，若四個志願都沒有通過則須再寫信詢問負責人。申請過程有點漫長，我的 course 一直到三月初才確定。前兩週是在 Diagnostic radiology，後兩週則是在 Hematology 見習。

二、見習

影像科

影像科的兩週有排定的課表，每天照表操課學習不同的影像判讀，例如 neurology, muscle-skeletal imaging, 超音波等等。大部分的時間是坐在醫師們旁邊看他們打報告，有問題的時候和醫師們討論。新加坡的許多侵入性檢查或 procedure 需要有執照的醫師才能執行，因此 interventional radiology 的涵蓋範圍非常廣，舉凡 CVC insertion、biopsy 等等，在新加坡都是由影像科醫師來執行。新加坡的影像科醫師打報告非常詳細，會仔細描述所有的 positive and negative findings，並且仔細和前次影像進行對照。

血液科

血液科也是屬於內科系，因此在血液科的兩週內也觀摩了他們的查房、病歷記錄過程、門診等等。新加坡病房內的 TPR sheet 是手寫，但是病歷也是電子化，VS 查房的時，resident 會推著電腦即時記下 PE findings、assessment and plan，並且詳細記載所有病情解釋內容。新加坡的醫師對於所有的處置或病情解釋都非常謹慎且會詳實地記載，無論是換了一個抗生素或者開了一次家庭會議都會做紀錄，因此一天內常會有很多篇 progress note。由於血液科的病人病情多半複雜，每天的查房常會花費 2 個多小時，查房時主治醫師除了仔細檢視病人的檢驗數據，也會和重新評估治療，並且詳細向病人解釋。新加坡只有兩家醫院可以進行骨髓移植，NUH 是其中一家。這次有機會跟到進行骨髓移植的 Dr. Koh，因此在病房中除了看到化療中的病人，也有許多準備接受移植的患者。新加坡的骨髓移植醫療團隊有多次從慈濟骨髓資料庫配對成功並且到台灣取髓的經驗，醫師們對於慈濟的骨髓保存技術及品質

讚譽有加，身為慈濟大學的學生也覺得相當驕傲!

三、醫學教育部分

在血液科的時候遇到了 NUS 的學生，聊天的過程中也了解了他們的學習情況和考試方式。NUS 的學生在臨床學習不做病歷記載也不能開立醫囑，老師們期待醫學生學習的重點是口頭報告 case。住診教學的時候通常老師會要求學生先去看完一個病人詢問病史和做完理學檢查，並聽取學生的口頭報告。這個口頭報告不僅要做資料收集後的陳述，還要納入鑑別診斷、治療計畫、副作用的評估等等。醫學生在臨床見習每年會有一次大考，考試方式是從內、外、兒、骨科、家醫科挑選五個真實的病人，讓醫學生在有限的時間內詢問病史、做理學檢查，以一個完整的口頭報告陳述給考官聽。因為在臨床的見習沒有工作 loading，但是有這種考試方式的壓力，因此學生可以更專注在學習上，會自己尋找病房中的病人練習病史詢問和理學檢查來訓練自己，他們的臨床思路和口頭報告也都非常清晰而有條理，令我印象非常深刻。在會議或教學的部分，他們完全不用寫任何紀錄，也少有需要做 PPT 的報告，對於 EBM 的學習也沒有特別強調。

四、生活方面

新加坡的住宿昂貴，我和同學合租 Airbnb 的一間房間，每人需 20000 初台幣，若選擇 Hostel 可能會再便宜一些。飲食的部分則比臺灣稍高，一餐大約要 80-120 元台幣以上。交通的部分，地鐵費率和台灣差不多。

五、總結

這次到新加坡的醫院進行了一個月的見習，除了觀摩到不同保險制度下的醫療，也體驗了不同的文化。另外，新加坡醫學生的學習方式，也讓我了解到我們在臨床的見實習可以如何更加精進。謝謝系上給我們這個機會，讓我們有機會在學生時期就體驗到不同的醫療環境和文化。



Interventional radiology 的房間，設備非常新穎



和影像科 supervisor 的合照



移植病房，每一間都是單人房。新加坡的醫院有些病房是沒有冷氣的，但移植病房都有冷氣。



查房時會使用的電腦。移植病房的感控非常嚴格，這台電腦只能在這個區域內使用，過了地面上的藍線往 nurse station 以外的方向就要推別台電腦來查房。



和兩位血液科 supervisor 的合照。



NUS 學生的教學活動。